

RANDONNEES PROGRAMMEES AU 1° TRIMESTRE

No	Date	Dénomination	Lieu	CF*	Responsable	Téléphone 04	Départ	Prévisions DuréeDéniv			Clé
R01	21-09	Autour d'Alzon	Alzon	*	Les animateurs	Amucs Rando	Sab 7h30 Agro 7h45	Tous niveaux Selon normes**			
R02	28-09	Le lac d'Avène	Ceilhes et Rocozels	*	Christine Viallat	67 65 91 58	Sab 7h30 Agro 7h45	5h	550m		N
E38	du 3 au 5 Oct.	La Sainte Baume			Lucien Pierre	67 40 09 88	Voir programme				
R03	12-10	Entre Orb et la tour du Pin	Vieussan	*	Jean Ribel	67 72 46 83	Sab 7h30 Casino 7h45	4h30 5h30	450m 600m		N N+
R04	26-10	Musée du désert	Mialet	*	Paule Braccini	67 04 23 72	Sab 7h30 Agro 7h45	5h 5h45	510m 600m		N N+
R05	02-11	Sur le chemin de St Jacques	Lunel Vieil		Marceau Barrau	67 45 33 81	Sab 8h Casino 8h15	4h 4h30	100m 100m		B N
R06	09-11	L'Oiselette	Saint Laurent le Minier	*	Michel Rico	67 79 02 02	Sab 8h Agro 8h15h	4h30 5h	450m 600m		N N+
R07	16-11	Les hauteurs du Lodévois	Lodève	*	Sylvaine Le Bars	67 42 94 83	Sab 8h Agro 8h15	4h 5h	400m 450m		N N+
R08	23-11	L'étang de Montady	Colombiers	*	Pierre Crespo	67 85 10 01	Sab 8h Casino 8h15	4h 5h	150m 200m		B N
R09	30-11	Le dolmen du Mas Reynard	Murles	*	Guy de Cabezon	67 63 41 35	Sab 8h Agro 8h15	5h	350m		N
R10	07-12	Circuit des deux combes	Arboras		Bernard Marchal	67 65 98 14	Sab 8h Agro 8h15	5h	500m		N
R11	14-12	Les crêtes de Baillarguet	St Vincent de Barbeyrargues		René Pauzes	67 41 18 76	Sab 8h Agro 8h15	4h 4h30	200m 250m		B N
R12	21-12	Le lac de Matane	Lauret	*	Jean-Luc Pamelard	67 63 27 27	Sab 8h Agro 8h15	4h30 5h30	450m 500m		N N+
R13	04-01	Les monts de Cabrières	Cabrières	*	Michel Rico	67 79 02 02	Sab 8h Agro 8h15	3h 4h	200m 300m		B N
R14	Galette 11-01	St Félix de Monceau	Gigean	*	Pierre Crespo	67 85 10 01	Sab 8h Agro 8h15	3h	Selon normes		P B N

Circuit fermé

**Normes : P= 3h, 200m

B= 3h30/ 4h ; 200m/300m

N= 4h30 /5h30 ; 400m/600m

N+= 5h30 /6h ; plus de 600m

INSCRIPTIONS: par téléphone au 06 83 02 41 58, le LUNDI précédant la sortie, entre 9h et 11h exclusivement

VOIR RECOMMANDATIONS AU VERSO

Réunion de Concertation le Mardi 13 Novembre (9h : animateurs ; 11h : randonneurs)

